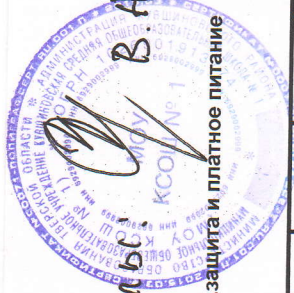


Утверждают:

Директор школы:

В. А. Захарян



Категория обучающихся - 11-1 соц. защита и платное питание

День 8 23.12.2021.

№ реч	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность	Витамины (мг.)					Минеральные вещества (мг.)				
			Б	Ж	У	В1	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
405 669	ЗАВТРАК Греча отварная, шиндель мясной	200/100	54,000	1,782	30,834	166,320	0,232	0,000	0,000	0,432	10,800	160,920	108,000	3,618				
	Мясо гов.	76,000	14,136	12,160	0,000	165,680	0,045	0,000	0,304	6,840	142,880	16,720	2,052					
	лук	24,000	0,336	0,048	1,968	9,840	0,012	2,400	0,048	7,440	13,920	3,360	0,192					
	Хлеб пш.	8,000	0,608	0,064	3,936	18,800	0,008	0,000	0,088	1,600	5,200	1,120	0,088					
	соль	5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		18,400	3,750	1,100	0,145					
	Раст.масло	5,000	0,000	4,995	0,000	0,000	0,000	0,000	2,200	0,000	0,100	0,000	0,000					
948	Напиток плодовый	200	53,000	0,170	22,440	102,000	0,680	68,000	0,340	30,600	22,100	18,700	0,510					
	сахар	20,000	0,000	0,000	19,960	79,800	0,000	0,000	0,000	0,600	0,000	0,000	0,060					
	Хлеб пшеничный	40	40,000	0,800	49,200	235,000	0,110	0,000	1,100	20,000	65,000	14,000	1,100					
	<b>стоимость 41 рублей 33копейки</b>		285,000	30,674	173,288	777,440	1,087	70,400	4,512	96,280	413,870	163,000	7,765					